



Γενική μαυρίλα στον ορίζοντα. ‘Όλοι εμείς οι μικροί και ταπεινοί έχομε χάσει την ηρεμία και την αισιοδοξία μας για τη ζωή. Οι πολιτικοί και οι διάφοροι άλλοι «μεγάλοι» πάντως περνάνε καλά, κάνουν σχέδια, σκαρώ νουν κόμματα! Να δούμε που θα βγει αυτό.

Δεν πρόλαβαν αυτοί οι τελευταίοι λιγάκι να πανηγυρίσουν που βρήκαν επιτέλους «μια κάποια λύση» και αμέσως άρχισαν να διαρρέουν αρνητικές πληροφορίες γι αυτό το «περίεργο κατασκεύασμα» που λέγεται ηλεκτρονικό τσιγάρο. Μου είναι αδύνατο να εξηγήσω πως γίνεται, ακριβώς τη στιγμή που κάτι φαίνεται θετικό, να τρέχουν κάποιοι να κραυγάζουν «όχι – όχι, είναι κακό, πετάξτε το»! Τυχαίο; Δεν νομίζω.

-Μα τι είναι αυτό το «ηλεκτρονικό τσιγάρο», ανε πιστεύεις στο θεό!

Σήμερα όμως έχω ένα άλλο θέμα, πεζό, για πολλούς αδιάφορο, για άλλους όμως πολύ σημαντικό, το κάπνισμα. Πάνω σ’ αυτό έχω απορίες, πώς να το κάνουμε; Οι τυχεροί που δεν καπνίζουν δεν δίνουν δεκάρα τσακιστή. Μα οι άλλοι, οι άτυχοι που βρέθηκαν εθισμένοι στο κοινό τσιγάρο είχαν βρει ένα αποκούμπι, μια ελπίδα: Το ηλεκτρονικό τσιγάρο. -Μια απλή ηλεκτρονική συσκευή είναι, με μπαταρίες ατμοποιητές, ένα λαδάκι που βάζεις μέσα και βγάζει ατμούς... ;-Ελα Χριστέ μου, ίντα ναι πάλι ετούτα! Αφήστε μωρέ τους ανθρώπους να αγοράζουν το πακετάκι τους απ’ το περίπτερο, να το πλερώνουν πανάκριβο, ν’ ανάβουν το [τσιγαράκι](#) τους, να πηγαίνουν κάτω τα φαρμάκια. Ακριβό, δε λέω, πολύ ακριβό για τον

έλληνα σήμερα το τσιγάρο, μα τι να γίνει, ο καπνός είναι παρηγοριά στην καρδιά.

Η τσέπη άδεια πάντοτε μα η καρδιά γεμάτη, που λέει και το τραγούδι.

Να λοιπόν γιατί απορώ: Εκτοξεύονται βολές γενικώς και αορίστως κατά της νέας εφεύρεσης του ηλεκτρονικού διότι λένε «δεν έχει ακόμη ελεγχθεί αρκετά», την ίδια στιγμή που ο πρόεδρος του ΕΟΦ δηλώνει στην τηλεόραση ότι«ανάμεσα στο ηλεκτρονικό και στο κοινό τσιγάρο, το ηλεκτρονικό είναι σαφώς λιγότερο βλαβερό»!-Ελα μου ντε! Ποιος κάνει άραγε τον κόπο να διαβάσει τι γράφουν επάνω σε όλα τα πακέτα τσιγάρων σε πένθιμο πλαίσιο; Ότι το κάπνισμα μπορεί να σκοτώσει! Πρόσφατα η Βρετανική Ιατρική Εταιρεία εισηγήθηκε τη νομοθετική απαγόρευση του καπνίσματος μέσα στο αυτοκίνητο. Και τούτο γιατί οι τελευταίες μελέτες απέδειξαν ότι το κάπνισμα μέσα στο αυτοκίνητο είναι 23 φορές πιο βλαβερό από το κάπνισμα σε ένα μπαρ καπνιστών. Με απλά λόγια, αν κάποιος καπνίζει ένα πακέτο τσιγάρα μέσα στο αυτοκίνητό του ενώ ταξιδεύει από την Αθήνα για τη Θεσσαλονίκη, στην πραγματικότητα καπνίζει 23 πακέτα. Όλα λέγονται μεν, αλλά.... «στο βρόντο». Όταν όμως αρχίσει ο επίμονος ξερόβηχας και οι αιμοπτύσεις, η δύσπνοια ή το «ισχυρό οπισθοστερνικό άλγος», είναι ήδη αργά. Ο καρδιολόγος ξαφνικά γίνεται ολιγόλογος και ο πνευμονολόγος αποφεύγει να μας κοιτάξει στα μάτια. Αξονική στο θώρακα και μαγνητική δείχνουν μια «σκιά στον πνεύμονα» και τότε πέφτει βαριά η σκιά στη ζωή του καπνιστή, που γίνεται πλέον ασπρόμαυρη ταινία, διανθισμένη με χημειοθεραπείες και ισχυρά αναλγητικά. Υπάρχει βέβαια και η λύση του λεγόμενου «ιατρείου διακοπής καπνίσματος» την οποία συνιστώ θερμά σαν μια έγκυρη λύση. Είναι αξιέπαινες οι προσπάθειες του ακούραστου συνώνυμου με εμένα συναδέλφου και διευθυντή της πνευμονολογικής κλινικής του Νοσοκομείου μας να σώσει τα πνευμόνια σε όσους περισσότερους γίνεται. Πόσοι όμως καταφεύγουν τελικά στη λύση αυτή; Τι κάνουν όλοι οι άλλοι;

Ας μην κρυβόμαστε πίσω από το δάχτυλό μας:

ΑΠΟΡΙΕΣ

Συντάχθηκε απο τον/την Μανώλης Καλλέργης

Τετάρτη, 07 Μάρτιος 2012 16:36 - Τελευταία Ενημέρωση Τετάρτη, 07 Μάρτιος 2012 17:22

Το ηλεκτρονικό τσιγάρο φαίνεται να είναι μια σπουδαία ανακάλυψη που βοηθά, έστω επικουρικά. Κι ο καθένας ας λέει τα δικά του.

Μανόλης Καλλέργης - γιατρός